



Distribuição gratuita nos bairros  
Anchieta, Cruzeiro, Carmo,  
Comiteco, Mangabeiras e Sion  
Tiragem: 10 mil exemplares

[comunidadeativa.jor.br](http://comunidadeativa.jor.br)

@jornalcomunidadeativa

Ano 25 - Edição 195

Belo Horizonte, setembro de 2026

# Em novembro, placas da RPP começam a ser distribuídas

Em novembro, as placas e os adesivos da Rede de Proteção Preventiva (RPP) na região começarão a ser entregues aos representantes dos imóveis cadastrados que fizerem a aquisição do material junto à Amoran. A identificação será produzida de acordo com o modelo

definido pela Polícia Militar de Minas Gerais, como mostra a simulação ao lado.

As antigas placas da Rede Vizinhos Protegidos poderão ser reaproveitadas, bastando a aplicação do novo adesivo sobre elas. Mais informações, leia a matéria na **página 7**.

Carlos Alberto Rocha/Simulação



## Condomínios

### Atenção com os idosos



Imagem gerada por IA

Corrimãos e outras soluções podem reduzir os riscos ambientais

Cerca de 25% dos idosos residentes em áreas urbanas relataram ao menos uma queda nos 12 meses anteriores a uma pesquisa coordenada pela Universidade Federal de Minas Gerais. O percentual chega a 40% entre pessoas com 80 anos ou mais, segundo estimativa do

Ministério da Saúde.

Diante dessa realidade, além da atenção nos espaços privados, o cuidado com a pessoa idosa também deve ser observado nas áreas condominiais comuns. Confira, na **página 4**, as medidas que devem ser adotadas nesse sentido.

**Eleições 2026**

**Guia Rápido do Eleitor**

Página 5 >

**Mulheres Empreendedoras**

**1º Encontro na Amoran** será no dia 24 de outubro e você pode participar

Página 6 >

**Meio ambiente**

**Animais silvestres no espaço urbano: lado positivo e a preocupação**

Página 7 >

**Campanhas**

**Outubro Rosa e Setembro Verde:** prevenção ao câncer de mama e incentivo à doação e ao transplante de órgãos

Página 2 >



Acesse o Guia CA pelo seu celular e tenha à mão os contatos de centenas de fornecedores de produtos e serviços. É grátis e não precisa instalar aplicativo!

VEJA COMO ACESSAR NA PÁGINA 8



**ANCHIETA GOURMET**

**Feirinha NA AMORAN**

**11** DOMINGO DE OUTUBRO DAS 9H ÀS 12H

Venha reabastecer seu estoque de delícias!

LINGUIÇAS • QUEIJOS • PÃO DE MEL • GELEIAS • E ALGO MAIS

Itapema, 162, Anchieta

# A prevenção do câncer de mama deve ser contínua

A campanha Outubro Rosa reforça a importância dos cuidados com a saúde da mulher durante todo o ano

## Outubro Rosa

**Prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama**

**Reposição hormonal**  
Na pós-menopausa, pode elevar o risco. Exige rigoroso acompanhamento médico.

**Hábitos que protegem**

- **Pratique atividade física:** ao menos 150 min/semana de exercícios moderados.
- **Controle o peso,** sobretudo após a menopausa.
- **Alimente-se bem:** vegetais, feijões e grãos integrais; menos ultraprocessados.
- **Evite o álcool. Não fume.**
- **Amamente:** ajuda a reduzir o risco de câncer de mama.

**Deteção precoce**

- **Conheça suas mamas:** observe e palpe no dia a dia. Alterações? Procure uma unidade de saúde.
- **Mamografia de rotina:** 50 a 74 anos, a cada 2 anos.

**Observe • palpe • sinta**  
Fonte: Inca



**AMORAN** **Ativa**

FOI EM 1991 QUE A ATIVISTA norte-americana Charlotte Haley começou a distribuir laços na cor pêssego, que acompanhavam cartões cobrando mais verbas públicas para a prevenção do câncer de mama. No mesmo ano, a Fundação Susan G. Komen distribuiu aos participantes da Corrida pela Cura, em Nova

York, laços cor-de-rosa, que tinham como objetivo chamar a atenção para a necessidade de ampliar a informação sobre a doença e incentivar a prevenção e a detecção precoce. No ano seguinte, a revista *Self* e a marca de cosméticos *Estée Lauder* distribuíram cerca de 1,5 milhão de laços rosas pelos Esta-

dos Unidos, consolidando a cor e o símbolo da campanha que logo alcançaria o mundo todo.

No Brasil, a primeira iniciativa ocorreu em 2 de outubro de 2002, com a iluminação do Obelisco do Ibirapuera, em São Paulo, na cor rosa. A campanha conquistou espaço e, em 2010, o Instituto Nacional

de Câncer (Inca) também passou a fortalecê-la.

Em 2018, por meio da Lei Federal nº 13.733, outubro foi oficializado nacionalmente como o mês para a realização anual de atividades de conscientização sobre o câncer de mama. Com isso, palestras, peças informativas, a iluminação de

edifícios e de monumentos na cor rosa e eventos educativos foram adotados como iniciativas públicas para promover a mobilização em torno da causa.

De fato, tais medidas são essenciais, mas elas existem para reforçar a necessidade de a mulher manter cuidados diários, durante todo o ano.

## SETEMBRO VERDE

### Campanha de conscientização sobre doação e transplante de órgãos

O que você precisa saber?

#### 1 QUERO SER DOADOR(A)

**Converse com sua família.** Não é obrigatório registrar em cartório. Após a morte, a família precisa autorizar a doação.

**No hospital,** a equipe confirma a morte encefálica e avalia o doador. A central coordena a destinação dos órgãos.

**Doação em vida:** é possível doar um rim ou parte do fígado, após avaliação médica e cumprimento das regras legais.

#### 2 PRECISO DE UM TRANSPLANTE

1. Procure o médico que acompanha seu caso.
2. O serviço habilitado faz a avaliação e os exames.
3. Confirmada a indicação, a equipe inscreve na lista.

A seleção considera compatibilidade, gravidade e tempo de espera, conforme o órgão.

**MG TRANSPLANTES**  
Orientação à população  
**0800 283 7183**  
Central em Belo Horizonte  
**(31) 3219-9200**  
**(31) 3219-9201**  
[gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/snt/faq](http://gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/snt/faq)

**TIRE SUAS DÚVIDAS**



Ministério da Saúde

**Ativa** **AMORAN**

Fontes: Fhemig/Ministério da Saúde

### PÓS-GRADUAÇÃO EM ODONTOLOGIA E ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO COM PREÇOS ACESSÍVEIS

TRATAMENTO DE CANAL | ODONTOPEDIATRIA | ORTODONTIA  
IMPLANTES | EXTRAÇÕES | PRÓTESES DENTÁRIAS | CIRURGIAS  
PERIODONTIA | DENTÍSTICA ESTÉTICA | HARMONIZAÇÃO FACIAL

DENTISTA, INFORME-SE SOBRE NOSSOS CURSOS

**ies** INSTITUTO DE ESTUDOS DA SAÚDE

3284-4545  
RUA PENAFIEL 420  
ANCHIETA

## COMUNIDADE Ativa 25 anos

### ANUNCIE E GANHE MAIS VISIBILIDADE LOCAL PARA O SEU NEGÓCIO

INCLUSIVE NO INSTAGRAM DO JORNAL QUE HÁ 25 ANOS TRABALHA PELA QUALIDADE DE VIDA NA NOSSA REGIÃO!

 [JORNALCOMUNIDADEATIVA](https://www.instagram.com/jornalcomunidadeativa)

 **WhatsApp**

**31 99964 2535**

## Editorial

# Alerta para as pedras de tropeço da democracia

Carlos Alberto Rocha

*A democracia é a pior forma de governo, exceto todas as outras que têm sido experimentadas de tempos em tempos.* Mesmo repetida à exaustão, a frase utilizada por Winston Churchill no Parlamento britânico em 1947 não se desgasta e continua necessária no mundo todo. Entretanto, no Brasil, onde sempre surge a disposição para colocar uma pedra de tropeço diante da caminhada democrática do país, ela alcança um significado muito especial.

Para não nos esquecermos desse fato, vale a pena relembrar a breve história da democracia brasileira.

**Trancos e barrancos**

Não podemos dizer que, na Primeira República, iniciada pela Proclamação de 1889, houve um período verdadeiramente democrático no Brasil. Afinal, naquela época, havia limitações para a participação popular nas eleições, inclusive não sendo reconhecida a legitimidade do voto feminino. Ao

mesmo tempo, a proteção ao sigilo do voto era frágil, o que favorecia a pressão dos coronéis sobre o eleitorado.

A democracia brasileira fez o seu primeiro ensaio real somente após a Revolução de 1930, liderada por Getúlio Vargas. Com o Código Eleitoral de 1932, a proteção ao voto secreto foi reforçada e as mulheres puderam exercer nacionalmente o seu direito a ele, o que aconteceu pela primeira vez nas eleições constituintes de 1933. Porém,

curiosamente, o mesmo Vargas que abriu os caminhos para essa amostra de democracia foi quem, em 1937, implantou a ditadura, com o golpe do Estado Novo.

O Brasil teve que esperar até 1945 para se reencontrar com o processo democrático, que duraria pouco mais de 18 atribulados anos. Até que, em 1964, um grupo de militares e de civis decidiu que o voto pleno não deveria mais existir no país.

Assim, por 21 anos, cinco presidentes militares e um civil foram escolhidos sem a participação popular direta. Mas não foi só isso. De 1966 a 1978, os governadores de estados também foram eleitos indiretamente, cabendo a eles a indicação dos prefeitos das capitais.

Como parte do processo de

redemocratização, em 1982, retornou o voto para governadores. Em 1985, pudemos votar também para prefeitos nas capitais e, em 1989, finalmente, o voto para presidente foi restituído ao povo brasileiro.

Portanto, no próximo dia 4 de outubro, além dos candidatos, também vale ter em mente que vivemos no maior período democrático que o Brasil já experimentou. Mesmo assim, são apenas 37 anos contínuos de democracia, contados a partir de 1989, o que já é um recorde.

Claro, isso deve nos servir como motivo de satisfação. Mas, muito além, que também nos sirva como alerta.

*Carlos Alberto é jornalista, editor da Comunidade Ativa e presidente da Amoran*

## Haraka Baraka: o movimento é uma bênção

Diorela Kelles

Nas últimas vezes em que encontrei minhas amigas, foi comum elas iniciarem a conversa preocupadas com suas mães ou pais idosos que não saem mais de casa. Diziam que eles passam o dia olhando para o celular ou a televisão. Fiquei pensando: por que estamos envelhecendo dentro de casa na época em que poderíamos ainda aproveitar com energia o mundo lá fora? Será que, com a idade, aceitamos que a vida diminua de tamanho, até se resumir à sala, ao quarto, a um programa na televisão ou à tela do celular?

Existem muitas razões para isso. Há pessoas que têm medo de cair, de serem assaltadas, de atravessar uma rua movimentada. Outras perderam amigos, companheiros ou familiares e perderam também a motivação para sair. Há a dificuldade de mobilidade, problemas de saúde, pouca renda ou a falta de atividades interessantes e acessíveis perto de casa. Existe ainda a cidade que não foi pensada para o envelhecimento, que tem calçadas ruins, poucos assentos, travessias difíceis, transporte pouco acolhedor e espaços públicos que não transmitem segurança.

Talvez a pergunta não seja apenas “por que elas não saem?”, mas também “o que estamos fazendo para que seja possível este movimento na cidade?”. Temos que pensar sobre essa questão e lutar por mudanças em conjunto.

Nessa hora, lembro das minhas amigas Clara e Cris (ou Clara e Gema, como as chamamos carinhosamente), irmãs

que passaram dos 60 e que parecem ter feito um pacto contra o enclausuramento. Elas criaram uma biblioteca no condomínio, saem para caminhar quase todos os dias, cultivam plantações e conversas pela cidade, praticam Lian Gong nos parques, participam de encontros com amigos e familiares e inventam projetos. Inventam tanta moda que criaram iniciativas como a que veio a se tornar o Encontro de Vizinhos da Amoran.

Elas não estão apenas “ocupando o tempo”. Estão construindo a cidade, o espaço do qual fazem parte, criando vínculos e encontrando razões para continuar participando da vida coletiva.

Recordo-me também das minhas tias-avós, Lourdes e Gercy, de 100 e 102 anos, que dizem que um de seus programas preferidos é sair na rua e conhecer pessoas. “Paredes servem para a hora de dormir”, elas brincam!

**Haraka Baraka**

*Haraka Baraka* é uma expressão que veio do mundo árabe e significa “o movimento é uma bênção”. Estar em movimento, sair de casa, criar projetos é uma tecla na qual muitas culturas batem, e as águas do rio reforçam o ensinamento: ficar parado por muito tempo não faz bem.

O excesso de telas acaba nos levando para um enclausuramento quase involuntário. Quando nos damos conta, passamos o dia inteiro acompanhando um repertório de cenas que não colaboram em

nada com nossa saúde física ou mental.

Contudo, para tirar a pessoa idosa de casa, não basta dizer que ela precisa fazer exercício ou socializar. É preciso existir um motivo para sair: uma biblioteca, uma horta, uma caminhada em grupo, uma roda de conversa, um café com vizinhos, um cinema, uma aula de dança, um clube de leitura, uma praça onde alguém esteja esperando.

Também precisamos pensar em soluções para quem tem medo ou dificuldade de circular: grupos de caminhada de bairro, vizinhos que acompanhem uns aos outros, transporte acessível, rotas com melhores calçadas, bancos para descanso, iluminação adequada nas ruas e atividades nos próprios condomínios.

Tudo isso para não deixar que o movimento e a liberdade das pessoas desapareçam. Ainda existe muita vida pela frente. Que bênção!

*Redatora, advogada e atriz, Diorela é entusiasta do direito à cidade (@vistadacidade)*

**CLUBINHO Anchieta**

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 03/10 | Oficina Slime às 10h         |
| 10/10 | Oficina de Bolas às 10h      |
| 17/10 | Oficina de Telas às 10h      |
| 24/10 | Oficina de Jardinagem às 10h |

**BEM-ESTAR Anchieta**

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 03/10 | Aulão by Meu Personal às 09h |
| 10/10 | Yoga com Karina às 09h       |
| 17/10 | Aulão by Meu Personal às 09h |
| 24/10 | Yoga com Karina às 09h       |
| 31/10 | Aulão by Meu Personal às 09h |

**ANCHIETA Garden Shopping** **Eventos Gratuitos**

**COMUNIDADE Ativa**  
Jornalismo a serviço da cidadania

**Expediente**

Produção: Síntese Comunicação.  
Razão Social:  
43.440.241 Carlos Alberto Rocha  
Endereço: Rua Penafiel, 85 - Anchieta  
Belo Horizonte/MG - CEP 30310-420  
CNPJ 43.440.241/0001-64  
Edição, redação e diagramação:  
Carlos Alberto Rocha  
Email: jornal@comunidadeativa.jor.br  
Instagram: @jornalcomunidadeativa  
WhatsApp: 31999642535  
Versão online: comunidadeativa.jor.br

Essa publicação é distribuída gratuitamente, de porta em porta, e tem toda a sua tiragem custeada exclusivamente pelos anúncios nela veiculados. Artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e, necessariamente, não refletem a opinião do jornal.

**Tiragem: 10 mil exemplares**  
**Área de distribuição:**  
Anchieta, Cruzeiro, Carmo, Comiteco, Mangabeiras e Sion

**FALE CONOSCO**

**O Comunidade Ativa faz a comunicação institucional da Amoran, à qual é associado**

**AMORAN**  
Rua Itapema, 162 - Anchieta  
Telefone e WhatsApp: 31 2555 5399  
Email: amoran@amoran.net  
Site: amoran.net

## 4 Condomínios

Comunidade Ativa - Ano 25 - Edição 195  
Belo Horizonte, setembro de 2026

# Condomínios devem atuar na proteção dos idosos

Estudos indicam: fatores ambientais elevam o risco de quedas e reforçam a necessidade de ações preventivas

UMA PUBLICAÇÃO DE 2018 do Estudo Longitudinal da Saúde dos Idosos Brasileiros (Elsi-Brasil) mostrou que cerca de um em cada quatro idosos residentes em áreas urbanas relatou ter sofrido pelo menos uma queda nos 12 meses anteriores às entrevistas, realizadas entre 2015 e 2016. Coordenado pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e pela Fundação Oswaldo Cruz – Minas Gerais (Fiocruz-MG) e financiado pelo Ministério da Saúde, o Elsi-Brasil identificou maior ocorrência de quedas entre pessoas com 75 anos ou mais. Já uma estimativa do Ministério da Saúde, de 2016, indica que cerca de 40% dos idosos com 80 anos ou mais caem a cada ano.

### Causas

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), as quedas resultam de uma interação complexa entre fatores comportamentais — como uso de múltiplos medicamentos, consumo excessivo de álcool, falta de

exercícios e calçados inadequados —, biológicos — como o declínio das capacidades físicas e cognitivas e doenças crônicas — e socioeconômicos — que incluem a falta de interações sociais. Nesse conjunto, existem também os fatores de risco ambientais, que podem interagir com os demais e favorecer as quedas.

Falhas nos projetos arquitetônicos e construções inadequadas, pisos e escadas escorregadios ou irregulares, tapetes soltos e iluminação insuficiente são indicados pela OMS como fatores de risco para esse tipo de acidente. Diante dessa situação, além das medidas de prevenção que devem ser adotadas nos espaços privativos das residências, é fundamental que os cuidados também sejam empregados nas áreas condominiais comuns.

### ABNT

Como referência técnica, devem ser observados os padrões estabelecidos pela ABNT NBR 9050:2020, versão corrigida de

2021, que trata da acessibilidade para todas as pessoas, incluindo idosos e pessoas com deficiência. Segundo a norma, o condomínio deve assegurar rotas acessíveis, com rampas de inclinação adequada e elevadores que atendam às diretrizes aplicáveis. Na sinalização, recomenda-se combinar letras maiúsculas e minúsculas em fontes sem serifa. A iluminação mínima nas rotas deve ser de 150 lux, medida a um metro do piso.

Os pisos precisam ser regulares e antiderrapantes mesmo quando molhados. Os degraus devem receber sinalização visual contrastante. Tapetes devem ser evitados nas rotas acessíveis. Quando existentes, precisam estar firmemente fixados e atender aos critérios de nivelamento da norma.

Além disso, é importante que o condomínio adote outras medidas de proteção ao idoso que contribuam para evitar quedas, como as sugeridas no quadro abaixo.

**APSA** VIVER BEM EM PROPRIEDADES URBANAS

**Somos muito mais que uma administradora**

Oferecemos um ecossistema de soluções que melhora a vida de quem mora e trabalha nas cidades, promovendo economia, conforto e qualidade de vida.

Conheça o **Ecossistema APSA**

Recarga de veículos elétricos, Treinamentos, Locação de imóveis, Venda de imóveis, Sustentabilidade, Administração de condomínios, Seguros, Saúde e bem-estar, Economia de água e energia, Minimercado.

Condomínios associados na **AMORAN** tem condições exclusivas em 2026

Av. Barbacena, 600 - Loja 119, São José do Rio Preto, SP. 4003- 8312, 21 98744- 0887, apsa.com.br

**Adriana Leite**

**IMÓVEIS**  
@adrianaiteimoveis

**Oportunidades no Anchieta**

**4 quartos • 2 suítes e lazer completo**  
Master com closet, varandão, lavabo, DCE e 2 vagas paralelas. Piscina aquecida, quadra de tênis e portaria 24h.

**2 quartos • Novo, com 2 suítes**  
Vista, sala com lavabo, cozinha americana e área de serviço separada. Acabamento diferenciado, 2 vagas, elevador, alarme, câmeras e salão de festas.

**3 quartos • Todo montado**  
Suíte com closet, salão para 2 ambientes, cozinha montada, área de serviço e DCE. 3 vagas e lazer. Excelente localização, próximo ao Shopping Anchieta.

**CONSULTE OUTRAS OFERTAS**  
Apartamentos • comerciais • terrenos para incorporação • casas

Agende hoje mesmo a sua visita: 31 99992 9919

**Ativa** JORNAL LOCAL

Há **25 anos** contando histórias da região e para a região.

**Esse jornal também é seu**  
e você pode ajudar a mantê-lo perto de você.

**FAÇA UM PIX** Você escolhe o valor

Chave Pix (CNPJ)  
**43.440.241/0001-64**

APONTE A CÂMERA

Escolha o valor no app

**Condomínio seguro e acolhedor**

Prevenção de quedas e atenção à pessoa idosa

Pequenas mudanças tornam as áreas comuns mais seguras, acessíveis e acolhedoras.

**Medidas que protegem** Comunidade Ativa nº 195

- 1 Acessibilidade**  
Rotas contínuas, desobstruídas e sinalizadas. Rampas e elevadores devem favorecer a autonomia.
- 2 Pisos e limpeza**  
Remova água e sabão. Isole até secar. Use pisos firmes, regulares e antiderrapantes.
- 3 Escadas e sinalização**  
Corrimãos conforme a NBR 9050; degraus com contraste e sinalização tátil quando aplicável.
- 4 Luz e emergência**  
Rota acessível: luz uniforme, mínimo de 150 lux. Afixe cartaz visível com "SAMU 192" e o endereço do condomínio. Treine a equipe.
- 5 Convivência e saúde**  
Consulte os moradores. Promova convivência e atividade física gradual, segura e adequada à saúde.
- 6 Apoio e privacidade**  
Cadastro voluntário e mínimo. Proteja os dados; não exija diagnósticos ou medicamentos.

**Inspecione e previna**  
Vistorie as áreas comuns e corrija rapidamente obstáculos, vazamentos, desníveis, tapetes soltos e falhas de iluminação.

Fontes: ABNT NBR 9050:2020 (versão corrigida 2021) • OMS • Ministério da Saúde • LGPD  
Referências: abnt.org.br • who.int • gov.br/saude • Lei 13.709/2018 — planalto.gov.br

Infográfico meramente informativo. Para detalhamento, consulte um especialista em cada área. Emergências, ligue 192.

# Eleitor bem informado vota rápido e consciente

O Comunidade Ativa reuniu algumas informações que ajudarão você a votar com mais tranquilidade

DEACORDO COM O TRIBUNAL Superior Eleitoral (TSE), no próximo dia 4 de outubro — e no dia 25, em caso de 2º turno —, cerca de 158,7 milhões de brasileiros estarão aptos a votar para os cargos de presidente da República, governador, senador, deputado federal e deputado estadual ou distrital. Para votar, é preciso apresentar um documento ofi-

cial com foto ou o e-Título com fotografia.” Com antecedência, é importante que a pessoa faça a escolha consciente dos candidatos nos quais deseja votar e compareça à seção eleitoral onde esteja cadastrada, entre as mais de 517 mil existentes no Brasil e no exterior.

Além de conhecer previamente os candidatos e analisar com atenção as propostas de

cada um, é conveniente observar alguma orientações que poderão agilizar o processo de votação e até facilitar a rotina de alguns eleitores — como os aposentados e pensionistas do INSS, cujo comparecimento às urnas é aceito como prova de vida.

Confira no quadro abaixo as informações que o Comunidade Ativa reuniu para você.

COMUNIDADE ATIVA | ELEIÇÕES 2026

## Guia rápido do eleitor

4/10: 1º turno | 25/10: 2º, se houver | 8h às 17h (Brasília)

### Leve sua colinha de papel

Preencha, recorte e leve à cabine.

- Deputado(a) federal**
- Deputado(a) estadual**
- Senador(a) - 1ª vaga**
- Senador(a) - 2ª vaga**
- Governador(a)**
- Presidente da República**

Escolha dois senadores diferentes: repetir anula o segundo voto.

### Idosos e acompanhantes

A partir dos 60 anos: prioridade. Entre preferenciais, vale a ordem de chegada. **Maiores de 80 passam à frente.** Acompanhantes e atendentes pessoais também têm prioridade, mesmo em outra seção.

### Prova de Vida do INSS

O comparecimento à eleição valerá como Prova de Vida.

### Aponte a câmera do celular para os códigos QR e acesse os links.

1

2

3

4

5

6

Local de voto

e-Título

Simulador

Candidaturas

Denúncias

Justificativa

### Celular

Deixe fora da cabine.

- Confirme onde votar [1]**  
Pode ter havido mudança.
- Baixe o e-Título [2]**  
Teste antes. **Com foto, serve como identificação.** Sem foto, leve documento oficial com foto.
- Biometria**  
Com título apto e documento com foto, você pode votar sem biometria ou se a leitura da digital falhar.
- Treine o voto [3]**  
Em caso de dúvida, treine o voto no simulador do TSE.
- Manifestação**  
**Pode:** manifestação individual e silenciosa, com camiseta, adesivo, broche ou bandeira.  
**Não pode:** pedir votos, distribuir propaganda ou fazer manifestação coletiva ou ruidosa no dia.
- Candidaturas [4]**  
Conheça no DivulgaCandContas, inclusive os planos de governo.
- Denúncias [5]**  
**SIADE:** desinformação sobre o processo.  
**Pardal:** propaganda eleitoral irregular.
- Não conseguiu votar? [6]**  
Justifique 1º turno até 3/12/26 - 2º turno até 8/1/27.

Fontes: TSE, TRE-MG e INSS

## LAVANDERIA DE AUTOSSERVIÇO

Praticidade, economia e cuidado com suas roupas!

No segundo piso do Anchieta Garden Shopping

### MAQUINA MÉDIA

**UM CESTO**

**LAVAR** R\$18,90

**SECAR** R\$18,90

Ideal para: roupas do dia a dia, mantas, toalhas

### MAQUINA GRANDE

**DOIS CESTOS**

**LAVAR** R\$31,90

**SECAR** R\$31,90

Ideal para: quantidade maior de roupas, edredons, casacos volumosos

**ECONOMIA**  
Você lava e seca na medida certa

**PRATICIDADE**  
Lave e seque no seu tempo

**FÁCIL DE USAR**  
Ambiente moderno, seguro e confortável

## TAXI FINO

Emitimos Nota Fiscal

Aeroporto de Confins R\$160,00

Agendado pelo WhatsApp R\$150,00

Segurança e conforto na sua viagem

Atendimento especial na região

31 3166 - 3600

## CHARCUT23

### Linguixas artesanais marinada no vinho e caipira tradicional

Originada no sítio da família em Jaboticatubas (MG), nossa receita traz sabores e tradições culinárias da roça dos nossos avós.

Garantia de qualidade em toda a produção

entregamos em domicílio

pedidos 31 99141 2171 / 98401 1714

## CHAVEIRO GONTIJO

### Consertos e instalações

Interfone · Portões Eletrônicos · Alarmes  
Fechaduras Eletromagnéticas e Digitais  
Fechaduras · Trocas de Segredos  
Controle Remoto · Chaves Codificadas  
Chaves Codificadas de Veículos

Atendimento 24 horas

99953 6239 · 3227 6239

Rua Montes Claros, 975 - Anchieta

## Mulheres Empreendedoras

1º Encontro na Amoran será no sábado, dia 24 de outubro



NO SÁBADO, 24 DE OUTUBRO, das 14h às 16h, o 1º Encontro de Mulheres Empreendedoras na Amoran abrirá um espaço na associação — Itapema, 162, Anchieta — para que o público feminino possa compartilhar suas experiências no empreendedorismo e criar oportunidades de negócios na região. De acordo com a administradora de empresas Geórgia Moraes, idealizadora do evento, a proposta é estabelecer um ambiente descontraído, propício para o diálogo, para as conexões e para a divulgação de

produtos e serviços. “Também vamos abordar temas estratégicos que ajudem a impulsionar os negócios e superar os desafios do empreendedorismo feminino”, ela diz.

Segundo Geórgia, ao final do encontro, será servido um lanche, que estimulará a integração entre as participantes e a troca de contatos. Mais informações pelo e-mail [georgiarm@gmail.com](mailto:georgiarm@gmail.com).

Vagas limitadas. Escaneie o código QR para se inscrever.



**DEPUTADA ESTADUAL**

**FERNANDA PEREIRA ALTOÉ**

**30.007**

**Fiz por BH e vou fazer por MG!**

**NOVO**

**Preparada para servir, com trajetória para realizar.**

CRB25: 18130637/20091-28 | CNBJ: 43.640.64/2021-64 | Valor: R\$5.770,00 | Partido: NOVO

**POR DENTRO DA OBRA**

**O trabalho não para na CRISTIANO MACHADO. Veja como estão as obras.**

**VIADUTO SARAMENHA**

Ligou a Avenida Saramenha à Cristiano Machado sentido Centro, desfogando o trânsito.

**OBRA ENTREGUE COMPROMISSO CUMPRIDO**

**VIADUTO WALDOMIRO LOBO**

Organizou a ligação entre bairros e reduziu congestionamentos nas regionais Norte, Nordeste e Pampulha.

**OBRA ENTREGUE COMPROMISSO CUMPRIDO**

**TRINCHEIRA CRISTIANO MACHADO**

Nessa fase, a obra é toda subterrânea. Estão sendo construídos, debaixo da terra, dois paredões de concreto com 20 m de profundidade e 800 m de comprimento, o dobro do Túnel da Lagoinha.

**OBRA EM ANDAMENTO**

**SIGA O TRABALHO** @obras\_bh

**BELO HORIZONTE** PREFEITURA DO POVO  
AQUI O TRABALHO NÃO PARA

# Imóveis da RPP serão identificados a partir de novembro

As placas e os adesivos de identificação serão entregues em reunião com a Polícia Militar



Carlos Alberto Rocha

Desbotadas pelo tempo, as antigas placas de identificação da Rede de Vizinhos Protegidos existentes na região poderão ser reaproveitadas pela RPP

O DIA AINDA NÃO FOI definido, mas já ficou acertado entre a Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG) e a Amoran,

ran que a realização da reunião para a entrega dos primeiros adesivos e placas de identificação da Rede de Proteção Pre-

ventiva (RPP) dos bairros atendidos pela associação ocorrerá em novembro. De acordo com o presidente da Amoran, Car-

los Alberto Rocha, um número considerável de imóveis já foi cadastrado na RPP e vários dos seus representantes já manifestaram interesse em adquirir a identificação. “Em outubro, partiremos para as confirmações dos interesses e para a aquisição do material. Os valores serão informados diretamente aos interessados durante o processo, mas já podemos adiantar que serão bastante acessíveis”, explica.

Segundo Carlos Alberto, a possibilidade de reaproveitamento das antigas placas da Rede de Vizinhos Protegidos que existia na região facilitará as instalações e criará um impulso adicional para a formação da nova rede. “Sabemos que a implantação da RPP não está sendo rápida como gostaríamos, mas está sendo consistente e é melhor que seja assim. A solidez que a rede pode alcançar é mais importante do que a velocidade do processo e poder aproveitar as antigas placas, em

certa medida, ajuda a resgatar aquela participação da comunidade que existiu, o que é ótimo para essa consolidação”, acredita.

## Cadastro

Carlos Alberto destaca que o cadastramento na RPP permanece aberto. “Qualquer imóvel pode ser cadastrado, seja ele residencial ou comercial, e, além do valor do adesivo ou da placa de identificação, não haverá cobrança de qualquer taxa para participar da rede. Também não é obrigatório ser associado da Amoran, ainda que essa condição seja importante. Vale ainda dizer que as pessoas que já se cadastraram na RPP não precisam se cadastrar novamente. A partir de outubro, os contatos serão iniciados com todas elas, de forma gradativa”, diz.

Para novos cadastros, aponte a câmera do seu celular para o código QR e siga o link.



# Presença de animais silvestres na cidade encanta e preocupa

Diagnóstico da UFMG revela a biodiversidade presente em BH e mapeia os conflitos existentes na capital

O registro da moradora do Anchieta Diorela Kelles, que, da janela do seu apartamento, flagrou um tucano em uma árvore próxima, reúne aspectos que merecem ser considerados. Ao mesmo tempo em que é bonita de se ver e revela a biodiversidade na cidade, a cena também convida à reflexão sobre os efeitos da expansão urbana, que, ao suprimir e fragmentar as áreas verdes, provoca a aproximação da fauna silvestre do meio urbano, podendo ampliar os conflitos com a população.

A fim de mapear, prevenir e tratar tais conflitos, em 2024, a Gerência de Defesa dos Animais da Secretaria Municipal

de Meio Ambiente da Prefeitura de Belo Horizonte encomendou à Fundação de Desenvolvimento da Pesquisa (Fundep), da UFMG, um diagnóstico da fauna silvestre presente na capital (escaneie o código QR abaixo para acessar). O estudo identifica as espécies, sua distribuição geográfica na cidade e os conflitos envolvidos, fornecendo subsídios para o plano de manejo de animais silvestres do município.

Além disso, a pesquisa permite que a população conheça a biodiversidade existente em Belo Horizonte.



Diorela Kelles



Na foto, ao inclinar a cabeça para a fotografia quando a percebe, o tucano parece fazer um convite à reflexão sobre a fragilidade da condição em que ele vive

**CONVERTA SUAS FITAS ANTIGAS PARA O DIGITAL**  
*Preserve suas lembranças e reviva seus momentos.*

VHS • MiniDV • FITAS CASSETE • VINIL  
CD/DVD • SLIDES/ NEGATIVOS

R. Níquel, 32 - Serra, Belo Horizonte | (31) 99195-9036 | (31) 3227-0805

## 8 Produtos e Serviços

Comunidade Ativa - Ano 25 - Edição 195  
Belo Horizonte, setembro de 2026

# Guia CA de Produtos e Serviços

Comunidade Ativa organiza diretório de indicações da vizinhança

COM O NOME *GUIA CA de Produtos e Serviços*, o **Comunidade Ativa** organizou um diretório em seu site que reúne informações sobre prestadores de serviços e fornecedores de produtos de vários segmentos, que, agora, podem ser acessados diretamente pelo celular, sem a necessidade de baixar um aplicativo nas lojas. A partir de uma funcionalidade que simula um aplicativo tradicio-

nal, sem ocupar a memória do aparelho e com total segurança, você pode criar um atalho na tela do smartphone, que permite consultar os arquivos de forma ordenada e prática. Organizados por categoria, os cadastros apresentam, no mínimo, o nome do prestador ou fornecedor e um telefone de contato.

Em parte, na etapa inicial, os dados foram obtidos a partir

de uma planilha organizada por André Nassif, diretor da Amoran, que colecionou indicações apresentadas no Grupo Utilidade Pública, no WhatsApp. Outra parcela está sendo reunida diretamente pelo jornal em contatos com prestadores de serviços e com fornecedores de produtos.

Para criar o atalho do Guia CA no seu celular, siga as instruções abaixo.

**São apenas dois passos**

**1 Escaneie o código QR para acessar o guia.**  
Aponte a câmera do celular e toque no link que aparecer.  
[comunidadeativa.jor.br/index.php/guiaca/](http://comunidadeativa.jor.br/index.php/guiaca/)

**2 Adicione o Guia CA à tela inicial do celular**

**Android**

No Chrome, toque no menu dos três pontinhos (☰) e em Instalar e criar atalho. Escolha Instalar ou Criar atalho e confirme.  
Em outros navegadores, procure Adicionar à tela inicial.

**iPhone (iOS)**

No Safari, toque em Compartilhar. Se necessário, abra antes o menu Mais (...). Escolha Adicionar à Tela de Início ou em Abrir como App da Web e confirme a opção.

**Pronto! Agora o Guia CA está à mão para facilitar seu dia a dia.**  
Consulta gratuita, sem baixar pela Google Play ou App Store. Use com internet.

O Comunidade Ativa apenas compartilha as informações e não se responsabiliza pela qualidade dos serviços ou dos produtos fornecidos. Compras e contratações devem ser realizadas diretamente entre usuários e fornecedores.



**INGLÊS RÁPIDO E MODERNO**  
COM EXCELÊNCIA EM CONVERSAÇÃO

**MATRÍCULAS ABERTAS**  
**ROCKFELLER**  
LANGUAGE CENTER

Rua Boa Esperança 111 - Carmo - 30310-730 | 31 9 94947430



**PUDINS E SOBREMESAS Artesanais**  
Pudins cremosos feitos com carinho e aquele sabor de receita especial!

**Porque amor de mãe é o ingrediente secreto**

- ♥ Pudim tradicional, de limão e sabores especiais
- ♥ Tortinha de limão
- ♥ Mousses de chocolate, limão e maracujá

Encomende para momentos especiais, presentes ou para deixar seu dia mais gostoso

31 98805-5045  
@feitocom\_amordemae



**TODO DOMINGO VOCÊ PODE GANHAR E AJUDAR A APAE**

Minas Cap

QR code

TERES-10



**Hospede o seu cãozinho na CASA DA TIA SARAH**

- Apenas cães de pequeno porte, em número limitado
- Levo pra passear e cuidar com todo o carinho, como faço com o meu
- Moro em casa, com espaço pra brincar
- Envio fotos e vídeos, pra você matar a saudade

31 99971-1564

Aqui seu pet é REI!



**aprender com AFETO crescer com SENTIDO**

Alimentação balanceada • Programa bilingue  
Horários flexíveis • Artes e muito mais!

**Agende sua visita!**  
(31) 3287-7884 | (31) 98402-5700  
secretaria@trilhadacrianca.com.br  
Rua Vitorio Marçola, 105 - Cruzeiro  
Belo Horizonte/MG

**TRILHA da criança**  
Centro Educacional

Conheça a Trilha: QR code

